

Tampereen yhdistys



Torstaitapaamiset

Tapaamiset Suomalaisella Klubilla, Marskin sali, Puutarhakatu 13, 33210 Tampere kello 11.00 - 13.00.

- 04.12. Kelan etuuskista eläkeläisille, Pipsa Häkkinen
- 18.12. Joulukahvit - yhteislaulua.

Muista joulukortit!

Torstaitapaamiset 2026 aloitetaan 15.01.2026.



Joululounas

Ti 09.12. Puistotorni, Hämeenpuisto 28, 33200 Tampere kello 13.00 - 16.00.

Kysy, onko vapaita paikkoja.

Liikuntaa

Tiistaisin pelataan sulkapalloa Ruutulassa kello 10.00 - 11.30.

Näëshallissa käytössämme on tiistaisin kuntosalikello 11.30 - 12.30 ja liikuntasali kello 11.30 - 13.30. Kävellään yhdessä joka toinen torstai, seuraava kerta 27.11. lähtö kello 12.00 TAYS ratikkapysäkki (Elämänavio 2), siitä Kauppiin (kunto kolmonen) kahvit Sport Centerissä.

Kari Tapio 80 vuotta - Olen suomalainen Su 07.12.2025 kello 17.00 Tampere-talo

Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja.

Joulu on taas! Su 14.12.2025 kello 15.00 Tampere-talo

Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista aila.ollonen@gmail.com

Tänä vuonna **Joulupostia ikäihmisille** -kampanja on käynnissä 03.11.– 04.12.2025. Tuntemattomille ikäihmisille tehdyt joulukortit jaetaan joulukuun aikana Tampereen alueen kotihoidon ja ikääntyneiden asumispalveluiden asiakkaille. Olemme olleet mukana kampanjassa useampana vuonna. Korttien tekemisessä saa päästää luovuutensa valloilleen. Kortit voit tuoda yhdistyksen tapaamisiin.



Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta löytyy mm. tietoa yhdistyksemme toiminnasta sekä liiton että piirin tapahtumista ja koulutuksista.

<https://tampere.elakeliitto.fi/>

Facebook: Eläkeliiton Tampereen yhdistys

Tampereen Joulutori täyttää taas Keskustorin lämpimällä joulutunnelmalla. Joulutorin etkoja vietetään 22.–28.11. Joulutorin kaikki mökit ovat avoinna 29.11. alkaen aina 22.12.2025 saakka.

Joulutori on avoinna päivittäin kello 11.00 - 19.00. <https://joulutori.tampere.fi/>

Kiitos kuluneesta vuodesta. Levollista Joulunaikaa teille kaikille!

*Eläkeliiton Tampereen yhdistys
Hallitus*

*A*ntti joulun aloittaa,
Tuomas tupaan taluttaa,
Kari kuuset karistaa
ja Nuutti juhlat lopettaa.



Tampereen yhdistys

Yhdistyksen syyskokous oli torstaina 20.11.2025 Suomalaisella Klubilla. Kokouksessa käytiin läpi vuoden 2026 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Hallitukseen valittiin jäseniä erovuoroisten tilalle.

Hallitus 2026

Puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama
Pertti Flinck
Pipsa Häkkinen
Kajja Irri
Kirsti Kokkonen
Erkko Maalampi
Terho Pelli
Helena Virkajärvi
Pirkko Vuorensola



Torstaitapaaminen Suomalaisella Klubilla.



Järjestimme 2025 Frisbeegolfin Eläkeliiton mestaruuskilpailut.



Kevätpäivät Vähäsillassa.

TOIMINTA

Torstaitapaamiset

Torstaitapaamiset tulevat muodostamaan toiminnan rungon myös vuonna 2026. Tapaamisiin pyritään löytämään jäsenistöä kiinnostavia alustuksia ja esityksiä, jotta toiminnan perustarkoitus tulee huomioitua. Aihevalinnoissa toivotaan jäsenistöltä ehdotuksia.

Kulttuuri / juhlat

Teatteriretkiä järjestetään mm. Tampereen ja lähiseutujen teattereihin. Kesällä toteutetaan kesäteatteriretkiä myöhemmin valittaviin kohteisiin. Tutustutaan Tampereen sekä lähiseutujen kulttuurikohteisiin. Järjestetään museokäyntejä.

Jäsenten musiikki- ja laulutaidon hyödyntäminen esim. järjestämällä yhteislaulua ja liikuntaa musiikin tahdittamana. Jatketaan karaoke-toimintaa.

Yhdistyksemme täyttää 50-vuotta vuonna 2026. Huomioidaan toiminnassa yhdistyksemme juhluvuosi.

Liikunta

Hallituksen nimeämä liikuntavastaavan/liikuntavastaavien johdolla jatketaan toimintaa siten, että jäsenille olisi tarjolla erilaisia liikuntamuotoja. Huomioidaan UKK-instituutin suosittu ikäihmisten liikunnasta. Liikunnan edistäminen huomioidaan alustajien valinnoissa. Järjestetään erilaisia liikunnallisia tapahtumia vuoden aikana. Kannustetaan jäsenistöä kehittämään omia tasapainotaitojaan. Kannustetaan yhdistyksen jäseniä osallistumaan piirin ja liiton liikuntatapahtumien sekä kilpailuihin.

Matkat ja retket

Tehdään retkiä kotimaan kohteisiin. Järjestetään luontoretkiä Tampereen alueella ja lähikuntiin. Matkojen ja retkien toteuttamisessa yhdis-

tyt painottaa jäsenten vastuuta eli toivotaan alustavan kiinnostuksen jatkuvan matkan toteuttamiseen saakka. Matkoja järjestettäessä painotetaan myös matkavakuutuksen tärkeydestä. Kerrotaan piirin ja liiton järjestämistä matkoista ja retkistä.

Vapaaehtoistoiminta

Hallituksen nimeämä vastuuhenkilö/vastuuhenkilöt kehittävät yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa, panostetaan koulutukseen ja virkistystoimintaan vuonna 2026.

Päivitetään vapaaehtoistoimintaan osallistuvien lista ja siten huolehditaan, että heille liiton hankkima vakuutus on kunnossa. Päivityksessä kirjataan ne tahot, joiden vapaaehtoistoimintaan jäsenet osallistuvat. Kannustetaan jäseniä osallistumaan piirin ja liiton koulutuksiin.

Jäsenhuolto

Hankitaan uusia jäseniä. Uusien

jäsenten tutustumistilaisuus järjestetään kevät- ja / tai syyskaudella 2026. Kerrotaan jäsenille jäseneduisista. Huolehditaan jäsenistä järjestämällä virkistystapahtumia.

VAIKUTTAMINEN

Edunvalvonta on yhä tärkeämpää eläkeläisten etuuksien hoidossa. Yhdistyksen sääntöjen mukaan yhdistys tekee aloitteita ja esityksiä kuntansa päättävälle elimelle ja muulle julkiselle vallalle eläkeläisten

ja eläketurvaa tarvitsevien aseman parantamiseksi ja riittävän eläketurvan ja palvelun aikaansaamiseksi. Yhdistykselle nimetään vaikuttajavastaaja. Tampereen kaupungin vanhuseuvoston jäseniä pyydetään kertomaan ajankohtaisista asioista. Tampereen kaupungilla on eläkeläisjärjestöjen vastuuhenkilöiden muodostama ikäihmisten neuvottelukunta. Neuvottelukunta kokoontuu kahdesti vuodessa ja sen koko-

uksiin yhdistyksen vastuuhenkilöt osallistuvat.

4-ELY / Eläkeliiton Tampereen yhdistys, Tampereen eläkkeensaajat ETY ry, Tampereen eläkeläiset ry ja Tampereen kansalliset seniorit ry Neljä tamperelaista eläkeläisjärjestöä järjestää yhteisiä tapahtumia ja pyrkii vaikuttamaan eläkeläisten elämänlaadun parantamiseen.



Heinäkuussa kävimme Porkkalassa.



Talvinen ulkoilupäivä Niihamassa.



TonkKumin heitto on hauskaa.

Eläkeliiton arvot ovat:

● Inhimillisuus

Huomioimme toiminnassamme ihmisen ja hänen tarpeensa. Talous on taustalla vaikuttava reunaehto. Tunnustamme, että inhimillisyyteen kuuluvat myös virheet. Annamme anteeksi ja opimme virheistämme.

● Ikäystävällisyys

Huomioimme ikääntymisen tuomat erityispiirteet toiminnassamme. Kehitämme oman toimintamme ja tilojemme esteettömyyttä.

● Tasa-arvo

Huomioimme tasa-arvon eri näkökulmat. Eläkeliitossa ketään ei syrjitä.

Yhteisvastuu

Eläkeliitossa kaikki tukevat toisiaan. Kannustamme jäsenpiirejämme ja niiden yhdistyksiä aktiiviseen yhteistyöhön. Vain yhdessä toimien voimme vaikuttaa.

● Osallisuus

Ikääntyneet ovat aktiivisia yhteiskunnan jäseniä ja oman elämänsä asiantuntijoita. Meillä jäsenistö ja henkilöstö tulevat kuulluksi.