



### Torstaitapaamiset

Suomalaisella Klubilla, Puutarhakatu 13,  
kello 11.00 - 13.00.

Tapaamiset ovat joka toinen torstai. Kahviraha  
on 5 euroa.

09.04.26 Amurin Teon Tupa tutuksi,  
Heljä Pitkänen

23.04.26 Sukututkimus, Ella Viitaniemi

07.05.26 Sotiemme veteraanien järjestötyö  
Tammenlehvän alla, Jouni  
Koskela

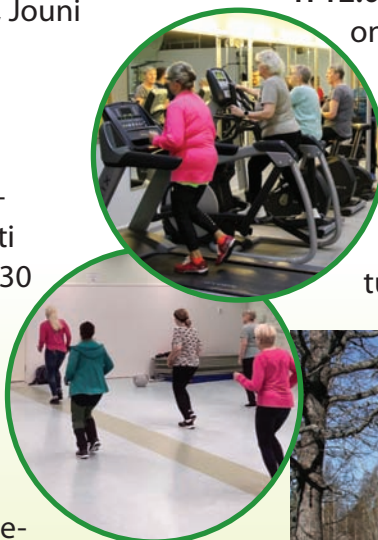
21.05.26 Luento, Marja Jylhä

### Muu toiminta

**Kuntosalivuoro** ti kello 11.30 -  
12.30 Nääshallissa 26.05.26 asti

**Liikuntasali** ti kello 11.30 - 13.30  
Nääshallissa 26.05.26 asti

**Karaokeryhmä** ke 15.04. ja  
29.04.26 kello 11.30 - 13.00  
Monitoimitalo 13. Kehitimme  
myös mukavan laululiikun-  
nan, joka virkistää kaikkien mie-  
liä. Tila on erinomainen ja nyt kun  
olemme saaneet laulujen sanat isolle näytölle, se  
on lähes yllättävää. Mukaan mahtuisi vaikka vaan  
liikkumaan, ei tarvitse laulaa.



**Kävellään yhdessä** joka toinen torstai, seuraava  
kerta on **to 02.04.26**. Lähtö kello 12.00 Puisto-  
kahvilan luota Koskipuistosta, Hämeenkatu 14,  
kohti Hervantaa ratikalla. Kohteena on Lukon-  
mäen kuntoportaat. Lisätietoja Helenalta,  
helenavirkajarvi@gmail.com

**Uusien jäsenten tapaaminen** järjestetään  
ke **22.04.26** kello 11.00 Suomalaisella Klubilla.

**Ti 12.05.26 Jäsenretki Ruovedelle**, retken hinta  
on 45 euroa.

**Ma 18.05.26 Retkipäivä** Teiskon  
Vähäsillassa

Ohjelma: tulokahvi, lounas, liikuntaa  
luonnossa, pelejä pihassa, arpajaiset ym.  
Osallistumismaksu on 20 euroa (sis. kulje-  
tuksen, lounaan ja ohjelman).



**Jäsenretki Uuteenkaupunkiin to 09.07.26**  
hinta on 80 - 90 euroa.

Valkeakoski, Katri-musikaali ke 05.08.26  
kello 18.00

**Ilmoittautumiset ja lisätietoja** eri tapahtumista  
sihteeriltä aila.ollonen@gmail.com  
Aila Ollonen hoitaa myös jäsenasioita.

### **Pirkanmaan piirin tapahtumia**



**18.-20.05.26 Kevättä rinnassa -risteily**  
"Päivä Tukholmassa".



Piirin kesäteatterinäytös Pyynikillä la 13.06.26  
kello 18.00. Harmony Sisters vie katsojat aikamat-  
kalle Suomen musiikkihistorian kulta-aikaan.  
Kysy lippuja aila.ollonen@gmail.com

### **Ikääntyneet ja asuminen Tampereella**

Asumisen seminaari 17.04.2026, klo 12.00 - 14.00  
Paikka: Pääkirjasto Metso, Lehmus-sali  
Seminaarin alustajat: Pirhan vanhusneuvoston pu-  
heenjohtaja Taina Törmä ja Tampereen kaupungin  
apulaispormestari Ilkka Porttikivi  
Seminaarin sisältöä: Miten haluan asua ennen hoi-  
vavaihetta? Yhdyskuntasuunnittelu ikäihmisten  
näkökulmasta.

**Rollaattorimarssi järjestetään Tampereella**  
**08.05.26, lähtö Koskikadulta kello 14.00.**

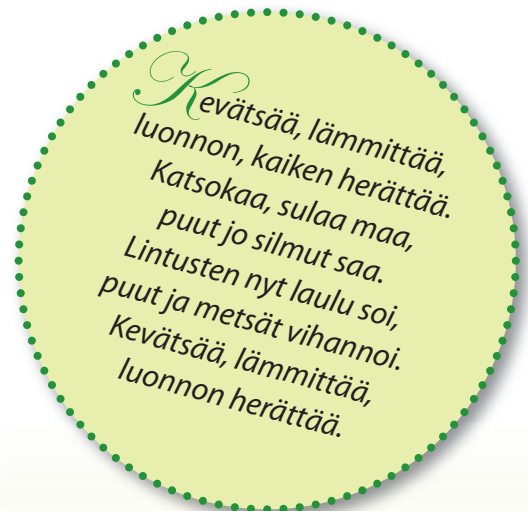


### **Kotisivut**

<https://tampere.elakeliitto.fi/tapahtumat/>  
Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa.  
Kannattaa käydä tutustumassa sivuille!  
<https://tampere.elakeliitto.fi/>

### **Yhdistyksemme tilinumero**

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry  
FI64 5730 9020 0141 60  
VIITENUMEROT  
Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (mm.  
teatteri, konsertit) 3007, ruokailu 1300 ja  
Eläkeliiton tuotteet 5500.



### **Kevätterveisin**

Liisa Flinck-Vasama  
puheenjohtaja

### **Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry**

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com

<https://tampere.elakeliitto.fi/> • Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut